

## Dziesięć nakazów dla seniora

- 1. W kontaktach z nieznanymi zachowaj zasadę ograniczonego zaufania.** (Rozmawiaj o pogodzie, chorobach, lekarzach, unikaj opowiadania o rodzinie, dzieciach, gdzie i z kim mieszkasz. Na to przyjdzie czas, gdy nabierzesz do rozmówcy zaufania).
- 2. Wizjer (zwany judaszem) i łańcuch w drzwiach wejściowych do Twego mieszkania to Twoi najwierniejsi przyjaciele.** (Sprawdzaj zawsze kto stoi u drzwi, pytaj w jakiej sprawie, proś o wylegitymowanie się, jeśli osoby powołują się na określone instytucje, policjantów też sprawdzaj, zwłaszcza jeśli są po cywilu).
- 3. Zachowaj w tajemnicy wysokość swojej emerytury i oszczędności.** (Jeśli masz mało, to nie ma się czym chwalić, jeśli dużo, to możesz zachęcić potencjalnego oszusta lub złodzieja do zorganizowania akcji przestępczej na Twój majątek).
- 4. Sprawy związane z kontem załatwiasz osobiście lub samemu dzwoniąc do banku.** (Wielu oszustów podszywa się pod pracowników banku, chcąc wyludzić Twoje dane osobowe, które mogą posłużyć im do dokonywania przekrętów na Twój rachunek nie tylko bankowy).
- 5. Dbaj o wzrok i słuch.** (Jeśli nosisz okulary lub aparat słuchowy, troszcz się o ich stan techniczny, musisz dobrze słyszeć i dobrze widzieć, co dzieje się wokół Ciebie).
- 6. Żyj w zgodzie z sąsiadami.** (To sąsiad jest pierwszą osobą, która może ci najszybciej pomóc w sytuacji krytycznej, pamiętaj – sąsiad w kamienicy bliższy niż brat w Ameryce).
- 7. Korzystaj z jednej karty bankomatowej, na którą obowiązuje PIN** (Twoja pamięć jest już zawodna, kilka PINów to może być dla niej za dużo, a zapisywanie ich może doprowadzić do ujawnienia, złodziej tylko czeka byś zgubił kartę wraz z zapisanymi danymi).
- 8. Strzeż swego dowodu osobistego.** (Jest łakomym kąskiem dla oszustów zaciągających kredyty na Twoje konto).
- 9. Uważnie korzystaj z internetu.** (Najatrakcyjniejsze oferty na najpiękniejszych stronach internetowych zwykle są pułapka do wyciągnięcia Twoich danych).
- 10. Zapasowe klucze do mieszkania przekaz najbardziej zaufanej osobie, informację komu, przekaz sąsiadowi lub administracji osiedla wraz z numerem telefonu, kto posiada klucze.** (W przypadku podejrzenia, iż coś Ci się stało, bo nie otwierasz drzwi, nie trzeba będzie ich wywarzać, by Ciebie ratować).