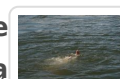


Strona znajduje się w archiwum.

UTONAŁ 34 - LATEK

34-latek utonął podczas kąpieli w Narwi. Teraz szczegółowe okoliczności i przyczyny tego tragicznego zdarzenia ustalają łomżyńscy policjanci. PODLASCY POLICJANCI APELUJĄ O ROZWAGĘ!!

Dziś około 3 w nocy dyżurny łomżyńskiej Policji otrzymał zgłoszenie o utonięciu mężczyzny na starorzeczu Narwi w miejscowości Sulin. Mundurowi natychmiast pojechali na miejsce. Ze wstępnych policyjnych ustaleń wynika, że mężczyzna przebywał nad rzeką ze znajomymi. W pewnym momencie postanowił popływać łódką, niestety wypadł z niej. Próby ratowania go przez znajomych okazały się bezskuteczne. O zaistniałym zdarzeniu natychmiast powiadomiono służby ratunkowe. Niestety 34-latek nie udało się uratować. Przybyły na miejsce lekarz stwierdził zgon mężczyzny. Teraz szczegółowe okoliczności i przyczyny tego tragicznego zdarzenia ustalają łomżyńscy policjanci.



Apelujemy do wszystkich amatorów zabaw wodnych o to, aby nie wchodzić do wody pod wpływem alkoholu. Pamiętajmy, że płytką wyobraźnia może zakończyć się głęboką tragedią.

Planując wakacyjny wypoczynek nad wodą należy pamiętać, że w sytuacji zagrożenia należy dzwonić na telefon alarmowy: 997 lub 112, aby dyżurny Policji mógł powiadomić patrol wodny.

Przypominamy o podstawowych zasadach bezpiecznego wypoczynku nad wodą:

pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić do wody po alkoholu. Alkohol powoduje zaburzenia zmysłu, równowagi i orientacji!

należy kąpać się tylko w miejscach strzeżonych, tam gdzie jest ratownik;

dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką osób dorosłych, dobrze żeby miały założone nadmuchiwane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie;

wchodząc do wody po dłuższym czasie spędzonym na słońcu trzeba pamiętać o stopniowym moczeniu ciała, aby przyzwyczaić je do niższej temperatury - w ten sposób można uniknąć szoku termicznego;

pływając na materacach należy trzymać się blisko brzegu - nie wypływać nimi na środek jeziora;

korzystając ze sprzętu wodnego (np. żaglówka, łódka, kajak) trzeba pamiętać o założeniu kamizelki ratunkowej;

przed wypłynięciem w dłuższy rejs należy pamiętać o wcześniejszym sprawdzeniu prognozy pogody;

Najczęstszymi przyczynami utonięć są:

pływanie w stanie nietrzeźwym. Alkohol powoduje zaburzenia zmysłu, równowagi i orientacji!

brak umiejętności pływania

brawura, przecenianie swoich sił i umiejętności pływackich
niedocenianie niebezpieczeństwa w wodzie
pływanie w miejscach zabronionych
skoki "na główkę" do wody w nieznanym miejscu
pływanie obok statków, barek i łodzi motorowych, w pobliżu śluz i zapór wodnych
siadanie na rufie kajaka lub na burcie łodzi
nieumiejętność postępowania w przypadku wywrócenia się kajaka lub łodzi
lekkomyślna zabawa polegająca na wrzucaniu innych do wody oraz zanurzaniu osób pływających

Zasady bezpiecznej kąpieli - źródło KGP

<http://www.policja.pl/pol/aktualnosci/100030,Apel-o-rozwage-nad-woda.html>

1. Pamiętajmy o tym, że bezpieczna kąpiel to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane i w którym nad bezpieczeństwem czuwa ratownik. „Dzikie kąpieliska” zawsze mają nieznaną głębokość, a woda w nich może być skażona. Nie wolno pływać też na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.
2. Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, na którym przebywamy. Stosujmy się do uwag i zaleceń ratownika.
3. Nie pływajmy w wodzie o temperaturze poniżej 14 stopni (optymalna temperatura to 22-25 stopni).
4. Nie pływajmy w czasie burzy, mgły (kiedy widoczność wynosi poniżej 50 metrów), gdy wieje porywisty wiatr.
5. Nie skaczmy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody ochlapmy nią klatkę piersiową, szyję, kark, krocze i nogi – unikniemy wstrząsu termicznego, którego nasz organizm bardzo nie lubi.
6. Nie pływajmy w miejscach, gdzie jest dużo wodorostów lub wiemy, że występują zawirowania wody lub zimne prądy.
7. Nie skaczmy do wody w miejscach nieznanach. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę”, dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni.
8. Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło.
9. Nigdy nie wchodzimy do wody, nie pływajmy po spożyciu alkoholu.
10. Nie przystępujemy do pływania na czczo – wzmożona przemiana materii osłabia nasz organizm.
11. Nie pływajmy również bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może nieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.
12. Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, pływamy asekurowani przez łódź lub przynajmniej w towarzystwie jeszcze jednej osoby. Na głowie powinniśmy mieć założony czeppek, aby być widocznym dla innych w wodzie. Można do tego celu użyć bojki na szelkach.
13. Nie bawmy się w przytapienie innych osób korzystających z wody, spychanie do wody z pomostów czy z materacy. Zabawy w wodzie powinny być dostosowane do naszych umiejętności pływackich, wykluczające ryzyko i eskalację niebezpiecznych zachowań.
14. Nie wypływajmy za daleko od brzegu po zapadnięciu zmroku. Pływanie po zachodzie słońca jest niebezpieczne.
15. Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką dorosłych, dobrze, żeby miały złożone na sobie dmuchane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie.
16. Zażywając kąpeli słonecznych zwracajmy uwagę na osoby obok nas. Może się okazać, że ktoś będzie potrzebował naszej pomocy. Jeśli będziemy w stanie mu pomóc, to zrobimy to, ale w granicach swoich możliwości. Jeśli nie będziemy czuli się na siłach, to zaalarmujmy natychmiast inne osoby.
17. Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka.
18. Wypływając na dłuższy rejs pamiętajmy, żeby wcześniej sprawdzić prognozę pogody.
19. Przed wypłynięciem poinformujmy najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypływamy oraz o przewidywanej porze powrotu.

Tylko przestrzegając tych podstawowych zasad możemy sprawić, aby nasz wypoczynek nad wodą był bezpieczny i zakończył się szczęśliwie. Pamiętajmy, że bezpieczna kąpiel zależy tylko do nas samych!



Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)